

ACTIVIDAD Nº 2: PLANIFICAR EL TRABAJO

(Es recomendable que el padre o la madre lean también estas instrucciones para que puedan orientar a su hij@ cuando lo necesite. Pueden consultar cualquier duda por correo electrónico)

El objetivo de esta actividad es que te acostumbres a planificar tanto el trabajo de cada día como el trabajo a medio y largo plazo.

Para ello, vas a intentar introducir en el trabajo de cada día alguna asignatura de la que no te hayan mandado deberes para el día siguiente. El tiempo mínimo de trabajo diario que tienes que alcanzar es de entre una hora y media y dos horas.

Para ello, sigue las siguientes instrucciones:

1. Anota en tu agenda lo que hagas en cada clase. Aunque no te hayan mandado deberes de alguna asignatura, anota también qué tema habéis tratado en clase. Anótalo incluso aunque haya faltado el profesor.
2. Cuando vayas a ponerte a estudiar, lo primero de todo consulta tu agenda y elabora un plan de trabajo previo. Para ello, puedes seguir las siguientes orientaciones
 - Empieza por lo más fácil o lo que menos concentración necesite
 - Deja para el final lo que más te guste.
 - Haz lo más difícil más o menos a mitad del plan de trabajo.

Ve anotándolo todo en las tablas de control que encontrarás más adelante.

3. Cuando hayas terminado todos los deberes, tómate un rato de descanso (10-20 minutos, no más).
4. Si con los deberes ya has alcanzado el objetivo de hora y media o dos horas de trabajo, ya no hace falta que trabajes más ese día (de momento).
5. Si tienes un examen pronto, dedica el resto del tiempo de trabajo a estudiarlo.
6. Si no tienes ningún examen ni trabajo urgente, después del descanso tienes que dedicar por lo menos media y hora a por lo menos una asignatura de la que no te hayan mandado deberes. Para ello puedes elegir una de las siguientes opciones:
 - Repasar algún tema que ya hayas dado, especialmente si te han quedado dudas o no lo entiendes demasiado bien (anota tus dudas y elabora esquemas)
 - Si sabes cuándo vais a empezar un tema nuevo de alguna asignatura, puedes leerlo antes de verlo en clase.
 - Adelanta los trabajos a largo plazo que te hayan mandado para el trimestre (por ejemplo, el de Lengua)
 - Adelanta en la lectura de alguno de los libros del trimestre.
 - Empieza a repasar y hacer resúmenes y esquemas del siguiente examen que tengas, aunque aún esté muy lejos.
 - Investiga para saber más sobre algún tema que te haya interesado.
 - Cualquier otra actividad que te parezca **ÚTIL** para tus estudios.
7. Rellena las tablas de control que encontrarás a continuación y entrégalas a tu profesor cuando acaben las dos semanas previstas para esta actividad

Tablas de control – Planificación del trabajo - SEMANA 1

LUNES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

MARTES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

MIÉRCOLES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

JUEVES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						

VIERNES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						

FIN DE SEMANA	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						

Tablas de control – Planificación del trabajo - SEMANA 2

LUNES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

MARTES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

MIÉRCOLES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte				
	PLAN DE TRABAJO	Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil			
		Lo más difícil			
		Lo que más me gusta			
	TIEMPO DE DEBERES:				
	TIEMPO EXTRA				
	MATERIA	TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL					

JUEVES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						

VIERNES	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						

FIN DE SEMANA	TIEMPO DE DEBERES (OBLIGATORIO) Marca con una X cuando hayas acabado cada parte					
	PLAN DE TRABAJO		Materia(s)	Tipo actividad	Tiempo	Dificultades y dudas encontradas
		Lo más fácil				
		Lo más difícil				
		Lo que más me gusta				
	TIEMPO DE DEBERES:					
	TIEMPO EXTRA					
	MATERIA		TIPO DE TAREA	TIEMPO	Dificultades y dudas encontradas y AVANCES	
TIEMPO TOTAL						